



L'énergie est limitée, ne la gaspillons pas !

Astuces et mesures à mettre en place



- ⌘ Baisser la température ambiante (20°)
- ⌘ Fermer les portes des pièces peu ou pas chauffées
- ⌘ Fermer les stores et les volets dès qu'il fait sombre
- ⌘ Dégager les radiateurs
L'air chaud doit pouvoir circuler librement.
- ⌘ Purger les radiateurs avant le début de l'hiver
15 % d'économie d'énergie
- ⌘ Installer des robinets thermostatiques
20 % d'économie d'énergie

- ◆ Privilégier les douches aux bains (eau à 37°)
- ◆ L'eau chaude est énergivore, adapter la quantité
- ◆ Utiliser une bouilloire plutôt qu'une casserole
30 % d'énergie en moins
- ◆ Laver les vêtements à basse température
Programme Eco
- ◆ Installer des économiseurs d'eau



- 🏠 Eteindre la machine à café
Les appareils en veille consomment beaucoup.
- 🏠 Cuisiner avec un couvercle
- 🏠 Eteindre les lumières dans les pièces inoccupées
- 🏠 Aérer efficacement
3x par jour pendant 5 min plutôt qu'en position basculante

- ✓ Remplir entièrement les appareils (lave-vaisselle, lave-linge, etc...)
- ✓ Ne pas préchauffer le four
20 % d'économie d'énergie
- ✓ Utiliser la technologie LED
- ✓ Eteindre les appareils à l'aide d'une prise multiple
- ✓ Régler correctement les thermostats
Réfrigérateur 7° et congélateur -18°
- ✓ Eteindre la lumière dès que la luminosité le permet
- ✓ Ne pas laisser d'appareils en charge une fois la batterie à 100%



Rendez-vous sur stop-gaspillage.ch pour découvrir d'autres conseils et tout savoir sur la situation énergétique en Suisse.