



## AMICALE DES AÎNÉS DE GRIMISUAT- CHAMPLAN

### RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

Monsieur le Président,  
Mesdames les Conseillères municipales et Messieurs les Conseillers municipaux,  
Mesdames, Messieurs,

*"N'attendez pas d'être heureux pour sourire. Souriez plutôt afin d'être heureux."* (Edward L. Kramer).

Cette citation illustre à nos yeux l'esprit d'équipe qui anime le comité de l'Amicale des Aînés composé de sept membres bénévoles et dévoués qui assurent le bon fonctionnement associatif.

Revenu à une certaine normalité, ledit comité a proposé au cours de l'année 4 manifestations conviviales d'envergure. A ce titre, relevons par exemple la sortie annuelle du 24 août réalisée en partenariat avec la commune de Noble-Contrée ou encore la traditionnelle brisolée qui prépare admirablement le solennel adagio de l'hiver.

Ce focus serait incomplet si l'on n'y ajoutait pas la visite de fin d'année à nos membres résidents de l'EMS du "Home des Crêtes". L'envoi de cartes de vœux aux jubilaires (70, 80, 90, 100 ans) ainsi que de cartes adressées à des familles endeuillées est aussi une activité ponctuelle qui suscite toute notre attention.

Le savez-vous ? - Afin de limiter les frais administratifs et l'impact écologique, toutes les invitations sont distribuées à pied par les membres du comité.

Sur le plan de la communication, le mensuel indépendant "L'AGACHE" a offert une visibilité à l'une ou l'autre de nos activités.

Pour maintenir une certaine cohérence sociétale dans la vie associative, les principaux enjeux de notre Amicale demeurent la solidarité et la diversité du panel des activités proposées. – A cet effet, en octobre, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Victoria Jagut, animatrice socioculturelle. Nous entendons prendre une part active aux réflexions d'avenir de la plateforme seniors des communes de l'Adret.

Afin de justifier l'utilisation de la contribution communale annuelle, nous joignons à ce rapport pour votre dossier et votre information, les comptes de l'exercice 2023.

Au 31 décembre 2023, notre Amicale compte un peu plus de 700 membres.

Le Comité *in corpore* exprime sa reconnaissance et sa gratitude au Conseil communal pour son soutien constant, à Madame Kristina Zufferey pour son engagement spontané ainsi qu'à l'ensemble du personnel technique communal.

Vous tous qui nous avez encouragés, aidés ou conseillés, soyez-en infiniment remerciés. – Belle année 2024 !

Même si les défis organisationnels sont importants, nous sommes toujours prêts à les relever avec enthousiasme afin de proposer de nouvelles activités enrichissantes et stimulantes destinées aux aîné.e.s de notre belle Commune.

Grimisuat, le 8 janvier 2024

Brigitte Balet - Elisabeth Roux

Annexes : ment.

---

AMICALE DES AÎNES DE GRIMISUAT – CHAMPLAN, Rue de Périget 9, 1971 Grimisuat  
amiaines.grim@bluewin.ch