



# Yoga Nouveau à Grimisuat

## Reprise des cours 17 janvier 2024

Des cours découvertes gratuits auront lieu le **10 et 11 janvier**  
Aux heures inscrites ci-dessous.  
Cours adaptés pour tous niveaux  
Inscriptions souhaitées au **079/ 439 00 08**



Debons Gene



Yoga Alliance International  
Paris



079 439 00 08



littleyogis@bluewin.ch



Little et Big yogis  
in Progress

### Quand

- **Mercredi 14h30**
- **Jeudi 9h30  
14h30**

### Lieu

- **Salle de chant**

**Matériel à disposition (tapis/brique/sangle)**

### Prix

- **15 frs par cours ou 150 frs les 10 cours**

**Namasté**