

CONSIGNES DE COMPORTEMENT

Pour la population valaisanne



Département de la sécurité, des institutions et du sport
Service de la sécurité civile et militaire

Departement für Sicherheit, Institutionen und Sport
Dienststelle für zivile Sicherheit und Militär

CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS



INCENDIE

1



118

2



Alarmer

- Préciser l'adresse, l'étage et l'importance du sinistre

3



Sauver

- Les personnes et les animaux
- Fermer les portes et les fenêtres
- Quitter les lieux

4



Eteindre

- Avec les moyens disponibles

5



Informé

- Orienter les intervenants à leur arrivée sur les lieux



BLACKOUT



Préparer chez soi

- 9 litres d'eau par personne
- Aliments longue conservation
- Réchaud à gaz, alcool ou pâte combustible
- Bougies avec allumettes ou briquet
- Radio portable et lampe de poche (batteries de rechange)
- Pharmacie de secours
- Argent liquide en petites coupures



Débrancher

- Les ordinateurs et tous les autres consommateurs électriques facilement accessibles



Attention

- Les ascenseurs, portes automatiques et escaliers roulants seront à l'arrêt
- Les feux de circulation ne fonctionneront plus
- Les caméras de vidéosurveillance et les alarmes seront désactivées
- Après un certain temps, les téléphones ne fonctionneront plus et il n'y aura plus d'eau courante



A faire

- Ecouter la radio
- Ne téléphoner qu'en cas de nécessité
- Economiser l'eau potable



SÉISME



Si vous êtes à l'intérieur

- Garder son calme et quitter le bâtiment si vous êtes proche de la sortie
- S'abriter sous un meuble solide ou sous un cadre de porte
- Se tenir éloigné des plafonniers, bibliothèques ou des fenêtres
- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Ne pas prendre les escaliers ou l'ascenseur



Si vous êtes à l'extérieur

- Rester à l'extérieur
- Eviter la proximité avec les bâtiments, les ponts et les pylônes électriques qui peuvent s'effondrer



Si vous êtes dans un véhicule

- Rester dans le véhicule jusqu'à la fin du séisme
- Si possible, aller dans un endroit dégagé



Une fois le séisme terminé

- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Sortir du bâtiment avec le matériel d'évacuation
- Porter assistance aux personnes blessées
- Rester éloigné des bâtiments ou autres objets qui peuvent s'effondrer
- Attention aux répliques
- Ecouter la radio



CANICULE



A faire

- Boire régulièrement de l'eau (au moins 1,5l/jour à intervalles réguliers)
- Rester au frais, se rafraichir le corps et porter des vêtements légers
- Prendre et donner des nouvelles à ses proches
- Manger léger, de préférence des aliments riches en eau (fruits, légumes)
- Aérer la nuit votre lieu de vie et fermer les stores la journée



A éviter

- Les efforts physiques aux heures les plus chaudes de la journée (12h à 16h)
- La consommation d'alcool



En cas de malaise, vertiges ou nausées

- Appeler une ambulance



AVALANCHE



A faire

- S'informer si son domicile est dans une zone de danger
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités
- Si possible, couper l'électricité, le gaz et fermer l'eau
- Fermer les portes, fenêtres et les volets
- Sortir uniquement sur ordre d'évacuation
- Apporter de l'aide aux personnes vulnérables
- Informer le voisinage



Si une évacuation est ordonnée

- Prendre avec soi le matériel personnel (consigne : matériel pour une évacuation)
- Ne pas rentrer chez soi sans autorisation
- Ne pas rebrancher l'électricité, le gaz et l'eau sans autorisation



Se renseigner

- **Portail des dangers naturels**
www.dangers-naturels.ch





COURS D'EAU



Se préparer

- Consulter les prévisions météo
- Planifier son itinéraire en tenant compte des possibles dangers naturels



Observer

- Respecter la signalisation aux abords des cours d'eau
- Surveiller l'évolution des cours d'eau
- S'assurer de pouvoir s'éloigner du cours d'eau à tout moment



Attention

- Éviter les cours d'eau pendant ou après un orage
- Ne pas dormir au bord d'un cours d'eau
- Ne pas se baigner si le cours d'eau est trouble car des objets, branches ou troncs d'arbre peuvent se trouver sous la surface de l'eau
- Ne pas se mettre en danger pour filmer ou prendre des photos de la crue



RUPTURE DE BARRAGE



A faire

- Rester calme
- Si possible, couper l'électricité, le gaz et fermer l'eau
- Quitter votre domicile à pied et se diriger sur les hauteurs
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités
- Téléphoner qu'en cas de nécessité



A éviter

- Ne pas traverser les zones inondées à pied ou en véhicule



Se renseigner

- **Alertswiss**
www.alert.swiss





INONDATION



A faire

- Rester calme
- Si possible, couper l'électricité, le gaz et fermer l'eau
- Mettre hors de l'eau les biens pouvant être déplacés
- Si possible, rendre étanche son habitation
- Se mettre à l'abri en hauteur par ses propres moyens
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités



A éviter

- Ne pas rester dans un véhicule qui pourrait être immergé
- Ne pas se réfugier dans les caves ou garages souterrains



Si une évacuation est ordonnée

- Prendre avec soi le matériel personnel (consigne matériel pour une évacuation)
- Ne pas rentrer chez soi sans autorisation
- Ne pas rebrancher l'électricité, le gaz et l'eau sans autorisation



ACCIDENT CHIMIQUE



A faire

- Entrer dans un bâtiment pour trouver refuge
- Gagner les étages pour éviter les gaz lourds
- Fermer les portes et les fenêtres
- Colmater les interstices des portes et fenêtres avec des chiffons mouillés
- Arrêter les ventilations et climatisations
- Héberger provisoirement des personnes menacées ou sans refuge
- Ecouter la radio et suivre les consignes des autorités
- Informer le voisinage



A éviter

- Ne pas rester dans un véhicule immobilisé



Si une évacuation est ordonnée

- Prendre avec soi le matériel personnel (consigne matériel pour une évacuation)
- Ne pas rentrer chez soi sans autorisation



RÉSERVES DOMESTIQUES

S'assurer d'avoir suffisamment de réserves pour tenir quelques jours sans aide extérieure en fonction de vos besoins.



Boissons

- 9 litres d'eau par personne
- Lait UHT ou autres boissons



Aliments

- Riz, pâtes
- Huile ou autre corps gras
- Légumes ou fruits en conserve
- Farine et levure sèche
- Sel, sucre, café, thé
- Biscuit, chocolat
- Aliments pour bébé
- Nourriture pour les animaux



Hygiène

- Savon
- Papier de toilette
- Couches pour bébé



Pharmacie d'urgence

- Désinfectant
- Antidiarrhéiques, antidouleurs
- Thermomètre et médicaments personnels
- Pansements, bandes, pommades



Divers

- Bougies avec allumettes ou briquet
- Réchaud à gaz, alcool ou pate combustible
- Radio portable et lampe de poche avec suffisamment de batteries de rechange
- Argent liquide en petites coupures



MATÉRIEL POUR UNE ÉVACUATION



Papiers d'identité



Médicaments
et trousse de secours



Articles d'hygiène
savon, linge,
brosse à dents, ...



Radio portable



Chargeur de téléphone



Jouets pour les enfants



Argent liquide



Substance pour 1 jour,
eau, nourriture



Vêtements de rechange



Lampe de poche



Sac à dos



Chaussures
de marche



N° URGENCE



117

POLICE



118

POMPIERS



144

SANITAIRE



145

INTOXICATION



112

**N° INTERNATIONAL
D'URGENCE**



ALARME À LA POPULATION



1 min

5 min



1 min

Alarme générale

- Ecouter la radio et rester calme
- Se conformer aux consignes des autorités
- Informer les voisins
- Se tenir prêt à une éventuelle évacuation



Alarme eau

- Quitter immédiatement la zone de danger en restant calme
- Ecouter la radio
- Se conformer aux consignes des autorités



OÙ CHERCHER L'INFORMATION



Alertswiss
www.alert.swiss



MétéoSuisse
www.meteosuisse.admin.ch



Point de rencontre d'urgence
www.pointrencontreurgence.ch



Consignes de comportement
www.vs.ch/web/sscm/documentation



Portail des dangers naturels
www.dangers-naturels.ch



**Centre Pédagogique
Prévention Séisme**
www.cpps-vs.ch





OÙ CHERCHER L'INFORMATION

- Radio (RTS, Rhône FM)
 - Télévision
 - www.ayent.ch
 - www.arbaz.ch
 - www.grimisuat.ch
- Hotline: +41 27 399 26 99**
(en cas de situations particulières ou extraordinaires uniquement)



EMCR de l'ADRET





POINT DE RENCONTRE D'URGENCE



Dans l'éventualité où votre commune serait touchée par une catastrophe ou une situation d'urgence, les **POINTS DE RENCONTRE D'URGENCE (PRU)** répartis dans tout le canton vous fournissent de l'assistance et d'importantes informations quant à la situation.



Trouver votre PRU
le plus proche sur:



www.pointrencontreurgence.ch

Service de la sécurité civile et militaire
Office cantonal de la protection de la population

2023

