



ENFANT

LECTU YOGA

Dès 3,5 ans et jusqu'à 7 ans

LECTU-YOGA est un moment de détente. Lire une histoire et la traduire en postures de yoga en réfléchissant sur des valeurs comme la générosité, le partage, la confiance...

QUAND ?

Les mardis 2019, les 7.5, 21.5 et 4.6

De 16h45 à 17h45

OÙ ? A la bibliothèque de Grimisuat

Rue de Coméraz 43 / 1971 Grimisuat

INFO ?

078 632 29 16 - tatiana.eggs@gmail.com