



CENTRE MEDICO-SOCIAL SUBREGIONAL DU COTEAU  
Arbaz  
Ayent  
Grimisuat  
Savièse

## Qui peut faire du bénévolat ?

Toute personne qui désire donner un peu de son temps libre et qui aime rendre service.

Quelques heures, une fois par mois ou par semaine, pour une courte ou une longue durée. Il n'est pas nécessaire d'être disponible tous les jours ! Chacun peut décider selon son emploi du temps.

Notre service de bénévolat propose les prestations suivantes :

- *Livraison de repas à domicile pour des personnes âgées, malades, handicapées ou momentanément en difficulté*
- *Transports bénévoles chez le médecin, physio, foyer de jour, etc.*

**ILS ONT BESOIN DE NOUS !**  
**NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !**

Vous désirez des renseignements ou vous inscrire ? Contactez sans tarder notre secrétariat au 027 399 28 10 ou par e-mail à [cmsscoteau@cmsr-shc.ch](mailto:cmsscoteau@cmsr-shc.ch)

D'avance, un grand MERCI pour votre précieuse collaboration.