



Loris Fleury, le plus jeune du team en pleine action !

CAPOEIRA VALAIS DE GRIMISUAT

Des podiums lors d'une compétition internationale à Francfort

Le team A Capoeira Valais de Grimisuat s'est rendu à Francfort pour participer à une compétition internationale le premier week-end de novembre.

La capoeira est un mélange de lutte et de danse. Le concurrent doit montrer son agilité, sa maîtrise des mouvements, ses réflexes, mais aussi de la stratégie dans son jeu, il doit surprendre son partenaire et tenter de le déstabiliser.

Des 16 participants du team, trois ont obtenu une première place dans leur catégorie respective : Bastien Truffer dans la catégorie des moins de 15 ans, Johann Fleury dans la catégorie des adultes amateurs et João Batista Vieira de Sousa dans la catégorie des professeurs ; puis, Aline Vieira de Sousa a remporté la 3^e place dans la catégorie des enfants de moins de 7 ans, et Lorenzo Gonçalves, la 3^e place dans la catégorie des adultes amateurs. Après coup, voilà les mots de Bastien, 13 ans : "Pendant la compéti-

tion, je me suis éclaté, mais je me suis quand même concentré, pas forcément pour la victoire, mais pour montrer ce que je suis capable de faire. Sur le podium, je n'ai pas réellement réussi à imaginer que j'étais champion européen, mais j'étais fier de moi !"

João Batista explique : "Pour moi, en tant que passionné de cet art, en tant que participant et professeur,

ment. Ma victoire et celles de mes élèves me confortent dans l'idée que je suis sur le bon chemin."

La route jusqu'à Francfort a été longue, mais les heures d'entraînements et la motivation ont payé ! Profs et élèves sont revenus heureux, chargés de trophées, fiers et déterminés à continuer de s'entraîner intensivement !

Plus d'infos sur : www.acapoeira.ch



Ci-dessus: Le team A Capoeira Valais !

c'est plus important de participer que de gagner. Par ma participation, je contribue à la valorisation de l'art que je pratique. A chaque entraînement, je tente de me surpasser, d'améliorer ma technique et aussi mon enseigne-



Ci-contre: Bastien Truffer dispute la finale